

Le  
Spa  
by  
Caudalie



LES SOURCES DE CHEVERNY  
VAL DE LOIRE



# SPA by CAUDALIE

C'est à quelques pas du bruissement végétal de la forêt que le Spa by Caudalie vous attend.

Oasis de bien-être absolu, cet écrin de délasserment bat au rythme aquatique des ondulations et des clapotis. A l'extérieur, un bain à remous cerclé de bois de chêne comme un tonneau, au traitement écologique, et son eau chaude et relaxante. A l'intérieur, sublimé par une magnifique charpente de bois, un bassin de relaxation et un hammam vous invitent à lâcher prise.

Nos soins signature visage et corps vous réservent le plaisir inégalé d'enveloppements, de massages, et de rituels beauté aux extraits de pépins de raisin.

La promesse de moments de bien-être et de détente.

Un temps pour soi.

*Pour le bien-être de nos clients en cure, les infrastructures intérieures du Spa by Caudalie sont accessibles avec la réservation de soins ou avec un Accès Spa de 2h. (42 Euros/pers. sur réservation, disponible selon l'occupation du Spa).*



# Soins du visage Caudalie

---

## Nos soins à la carte

—  
Soin de 50min  
130 Euros en sem.  
145 Euros sam-dim

Soin de 80min  
180 Euros en sem.  
195 Euros sam-dim

Soin en duo de 50min  
260 Euros en sem.  
290 Euros sam-dim

Soin en duo de 80min  
360 Euros en sem.  
390 Euros sam-dim

## Les soins du visage Signature

Ils détendent les traits, donnent un teint éclatant grâce à leur long massage relaxant. Le visage est reposé, le teint frais.

### Au choix :

- Premier Cru (anti-âge global)
- Resveratrol [Lift] (fermeté)
- Vinoperfect (éclat, anti-tâches)
- Vinosource (hydratant, nourrissant)
- Vinopure (purifiant)

## Les soins complémentaires - 30min

### Au choix :

- Nettoyage de peau en profondeur à la vapeur
- Soin contour des yeux Caudalift
- Soin Caudalift visage pour activer et stimuler les muscles du visage. L'action de l'appareil permet une peau plus ferme et plus jeune en quelques minutes.



# Soins du corps Caudalie

---

## Nos soins à la carte

---

Soin de 50min  
130 Euros en sem.  
145 Euros sam-dim

Soin de 80min  
180 Euros en sem.  
195 Euros sam-dim

Soin en duo de 50min  
260 Euros en sem.  
290 Euros sam-dim

Soin en duo de 80min  
360 Euros en sem.  
390 Euros sam-dim

## Massage Vinosculpt

Soin corps anti-âge, raffermissant, drainant et circulatoire. Votre peau est tonifiée, lissée et remodelée pour une pleine sensation de légèreté. Ce massage aura pour action de relancer la circulation sanguine et lymphatique, tout en réduisant la rétention d'eau.

## Massage Vinothérapeut

Ce soin est le massage Signature Caudalie relaxant, il va soulager, dénouer les tensions et redynamiser les énergies. Il s'effectue avec le baume Vinothérapeut mélangé à l'huile de pépins de raisins.

## Massage Vigneron

Ce massage signature Caudalie est un clin d'oeil aux étapes de vinification. Il alterne des mouvements manuels de foulage, de pressage et de pressions grâce au bâton de vigneron. Il permet d'activer la circulation sanguine et la tonicité musculaire.

Ce soin travaille profondément les réseaux énergétiques, pour un double résultat sur l'aspect de la peau et la sensation de détente.

## Massage Femme Enceinte

Ce massage doux et enveloppant permet de soulager les tensions occasionnées par la grossesse, de stimuler la circulation veineuse en douceur et d'améliorer l'hydratation, la tonicité et l'élasticité de la peau. Savourez un moment de relaxation et de bien-être avec votre futur bébé. Dès 3 mois de grossesse.



# Soins du corps exclusifs

---

## Nos soins à la carte

---

Soin de 50min  
130 Euros en sem.  
145 Euros sam-dim

Soin de 80min  
180 Euros en sem.  
195 Euros sam-dim

Soin en duo de 50min  
260 Euros en sem.  
290 Euros sam-dim

Soin en duo de 80min  
360 Euros en sem.  
390 Euros sam-dim

## Réflexologie plantaire (50min uniquement)

Cette méthode douce consiste à effectuer un massage et des points d'acupression avec un bâtonnet en bois sur les pieds et les jambes pour apporter une relaxation profonde. La réflexologie thaï vise à rétablir l'équilibre énergétique du corps : chaque zone du pied massé régule un organe, un système, un membre ou une fonction.

## Massage Etoilé Energy Boost

Ce massage procure un bien-être et une profonde relaxation grâce à un travail sur les cinq extrémités du corps, à savoir la tête, les mains et les pieds.

## Massage Deep Tissue

Ce massage manuel très appuyé permet de libérer les tensions les plus profondes et participe au relâchement musculaire.



# Soins complémentaires

---

## Nos soins à la carte

---

### **Bain au Marc de Raisin - 20 min**

Apporte une relaxation profonde grâce aux jets hydro-massants dans lesquels nous ajoutons des extraits de marc de raisin pour une action légèrement exfoliante et antioxydante. Un vrai coup d'éclat grâce à l'huile de bain énergisante aux extraits de pulpe d'orange, d'abricot et d'iris.

– Sem.: 80 Euros / En duo 105 Euros

– Sam-dim : 95 Euros / En duo 120 Euros

### **Enveloppement Merlot et Levure de Vin - 20 min**

Cet enveloppement chaud à base d'argile de bentonite et de levure de vin va hydrater et purifier la peau tout en renforçant ses défenses immunitaires.

– Sem : 80 Euros

– Sam-dim : 95 Euros

CAUDALÍE



# Soins complémentaires

---

## Nos soins à la carte

—

### Gommage corps Crushed Cabernet - 30 min

Ce gommage culte aux pépins de raisin et aux six huiles essentielles laisse la peau lisse, douce et soyeuse.

- Sem. : 100 Euros
- Sam-dim : 115 Euros

### Massage crânien ou du dos - 20 min

Ce massage vise à relâcher les blocages énergétiques et favorise la détente. Des réactions simultanées dans tout le corps permettent de rééquilibrer l'ensemble des énergies du système nerveux.

- Sem. : 80 Euros
- Sam-dim : 95 Euros

### Réflexologie plantaire - 20 min

En stimulant certaines zones réflexes sur la plante des pieds, ce massage permet de réguler les flux d'énergie du corps, d'améliorer les systèmes lymphatique et circulatoire et d'éliminer les toxines.

- Sem. : 80 Euros
- Sam-dim : 95 Euros

### Soin du visage express - 20 min

En complément d'un soin du corps uniquement.

- Sem. : 80 Euros
- Sam-dim : 95 Euros

# Nos rituels

---

Passez un moment de détente au sein de notre Spa by Caudalie le temps d'un rituel d'une demi-journée. Un espace dédié au bien-être dans sa globalité.

## Rituels

1/2 journée

—

### Rituel 100% corps

Un gommage Crushed Cabernet 30min  
+ un enveloppement 20min  
+ un massage de 50min  
— 290 Euros en sem. / 305 Euros sam-dim

### Rituel complet

Un gommage Crushed Cabernet 30min  
+ un massage de 50min  
+ un soin du visage de 50min  
— 340 Euros en sem. / 355 Euros sam-dim  
*Accessible aux femmes enceintes dès 3 mois de grossesse révolus et jusqu'à terme.*

### Rituel du Sommelier (idéal pour les hommes)

Un bain au Marc de Raisin ou un enveloppement au choix de 20min  
+ un gommage Crushed Cabernet 30min  
+ un massage Vigneron 50min  
+ un soin du Visage express 20min  
— 360 Euros en sem. / 375 Euros sam-dim



# Notre rituel duo

---

Passez un moment de détente au sein de notre Spa by Caudalie le temps d'un rituel d'une demi-journée. Un espace dédié au bien-être dans sa globalité.

## Rituel

1/2 journée

—

## Rituel à deux

Un bain au Marc de Raisin ou un enveloppement au choix 20min

+ Un massage de 50min au choix

— 335 Euros en sem. / 350 Euros sam-dim





# Journées de soins en semaine

---

## **Nos offres en semaine**

—

Du lundi au vendredi  
selon disponibilité et  
hors jours fériés

### **Bulle de détente**

Un massage de 50min  
+ un soin du visage de 50min  
\_245 Euros

### **Demi-journée aux Sources**

Un déjeuner à L'Auberge - menu du jour hors boissons  
+ un massage de 50min  
+ un soin du visage de 50min  
\_280 Euros

### **Demi-journée aux Sources en duo**

Deux déjeuners à L'Auberge - menu du jour hors  
boissons  
+ un massage en duo de 50min  
\_330 Euros



# Wellness aux Sources

---

## Yoga

—

Cours collectif de 60min

Sam 18h-19h

40 Euros

Cours privé sur demande

## Cours de yoga hebdomadaires

Chaque samedi à 18h, découvrez les bienfaits du yoga avec l'un de nos professeurs favoris. Prenez du temps pour vous, pour vous ressourcer et retrouver votre énergie. Jérôme vous accompagnera sur le chemin du mieux vivre, pour une harmonie totale du corps et de l'esprit.

## Week-ends et retraites yoga

Chaque semestre, nous organisons plusieurs week-ends et retraites autour du yoga, du bien-être et de la detox. Pour tout renseignement, rendez-vous sur [www.sources-cheverny.com](http://www.sources-cheverny.com) ou auprès de nos équipes.

## Sophrologie

—

Séance de 60min

Sur réservation

135 Euros/pers.

190 Euros en duo

## Sophrologie avec Philippe

Guidé par la voix de notre sophrologue certifié, découvrez cette pratique relaxante qui amène le corps à lâcher prise. Basée sur l'écoute des sensations et l'éveil des sens, cette séance aide à développer mieux-être et sérénité pour atteindre une détente profonde à travers trois exercices respiratoires et corporels doux et simples.

## Sylvothérapie

—

Séance de 2h privée sur

demande

## Bain de forêt (sylvothérapie)

Reconnectez-vous à la nature ! A travers plusieurs activités multisensorielles guidées, vous allez pouvoir prendre du temps pour vous, écouter les oiseaux, respirer les délicats parfums qui nous entourent, observer les merveilles de la nature, tous ces moments vous apporteront apaisement et bonheur.



# Activités sportives

---

Vous trouverez au Spa by Caudalie un espace de fitness entièrement équipé d'éléments WaterRower, dont la fabrication des machines non motorisées est artisanale et éthique. Le bois massif qui les compose provient uniquement de forêts replantées et combine design et technicité.

## Coaching sportif

—

Cours de Pilates 60min  
Dimanche 11h  
40 Euros

Cours privé sur demande

## Cours de tennis

—

Cours de 60min  
Sur réservation  
80 Euros/pers.

## Coaching hebdomadaire en groupe

Retrouvez notre coach sportif Julien pour des sessions de sport en petit groupe. Chaque dimanche, rendez-vous à 10h pour une session de réveil musculaire et à 11h pour une session de Pilates .

## Cours de tennis privé

Entre la forêt et les vignes des Sources de Cheverny se cache un terrain de tennis flambant neuf qui accueillera vos parties de tennis en famille. Des raquettes et des balles sont disponibles à la réception. Envie de parfaire votre jeu ? Réservez un cours privé avec notre coach Julien qui saura s'adapter à tous les niveaux.





# Conditions générales de vente

---

## **L'enregistrement**

Nous vous suggérons d'arriver au Spa 15 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous. En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard, par respect pour les clients suivants.

## **Les enfants**

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis à l'intérieur du Spa.

## **Les femmes enceintes**

Certains soins sont déconseillés pendant la grossesse.

A partir du 3ème mois révolu, nous vous recommandons de demander conseil à votre médecin et de nous informer de votre grossesse dès la réservation de vos soins. L'équipe du Spa saura vous conseiller les soins les plus adaptés.

## **Quel équipement prévoir ?**

Prévoyez votre maillot de bain. L'équipe du Spa mettra à votre disposition peignoir, drap de bain et chaussons.

### **Bon cadeau**

Nous vous proposons des bons cadeaux valables 12 mois  
Retrouvez les sur [www.sources-cheverny.com](http://www.sources-cheverny.com). Ils peuvent être téléchargés directement,  
envoyés par courrier ou retirés à l'accueil des Sources de Cheverny.

### **Réservation**

Nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance. Pour toute réservation, une  
empreinte bancaire est demandée à titre de garantie. Nous vous remercions de bien  
vouloir nous contacter 48 heures à l'avance en cas de changement ou d'annulation.

Au-delà de ce délai, vous serez facturé en totalité.

Pour le bien-être de nos clients en cure, les infrastructures du Spa by Caudalie sont  
accessibles uniquement avec la réservation de soins ou grâce à un Accès Spa de deux  
heures sur réservation et selon les disponibilités (42euros/pers.). Réservé aux adultes et  
adolescents à partir de 16 ans de 12h à 14h.

### **Consultation médicale**

En cas de problème de santé, nous vous conseillons un avis médical.



Réservation

02 54 44 20 20

—

Retrouvez-nous sur

[www.sources-cheverny.com](http://www.sources-cheverny.com)